

LUTANDO CONTRA O DESÂNIMO

O DESÂNIMO É O MELHOR AMIGO DO FRACASSO.

TEXTO BÍBLICO:

MT 9.22 (ARA) “E JESUS, VOLTANDO-SE E VENDO-A, DISSE: TEM BOM ÂNIMO, FILHA, A TUA FÉ TE SALVOU. E, DESDE AQUELE INSTANTE, A MULHER FICOU SÃ”

MATEUS 9:2 (ARA) “E EIS QUE LHE TROUXERAM UM PARALÍTICO DEITADO NUM LEITO. VENDO-LHES A FÉ, JESUS DISSE AO PARALÍTICO: TEM BOM ÂNIMO, FILHO; ESTÃO PERDOADOS OS TEUS PECADOS”.

MARCOS 10:49 (ARA) “PAROU JESUS E DISSE: CHAMAI-O. CHAMARAM, ENTÃO, O CEGO, DIZENDO-LHE: TEM BOM ÂNIMO; LEVANTA-TE, ELE TE CHAMA”.

JOÃO 16:33 (NVI) “EU DISSE ESSAS COISAS PARA QUE EM MIM VOCÊS TENHAM PAZ. NESTE MUNDO VOCÊS TERÃO AFLIÇÕES; CONTUDO, TENHAM ÂNIMO! EU VENCI O MUNDO”.

INTRODUÇÃO:

LUTANDO CONTRA O DESÂNIMO

O DESÂNIMO É UM INIMIGO QUE TEM ATACADO FERROZMENTE AS PESSOAS.

ESSE ESTADO DE ABATIMENTO DE ALMA TEM IMPEDIDO MUITA GENTE DE CONQUISTAR SEUS SONHOS E OBJETIVOS.

A PALAVRA DESÂNIMO VEM DO TERMO EM LATIM “DESANIMUS”, QUE SIGNIFICA SEM ALMA.

O DESÂNIMO É QUANDO O CORPO LEVANTA, MAS A ALMA AINDA CONTINUA NA CAMA.

UMA PESSOA DESANIMADA GERALMENTE NÃO TEM MOTIVAÇÃO PARA EXECUTAR AS MAIS DIFERENTES TAREFAS DIÁRIAS COMO TRABALHAR, ESTUDAR E CUIDAR DE SI MESMA. ELE PERDEU O ÂNIMO.

HÁ QUEM DIGA: QUE SE A INDÚSTRIA FARMACÊUTICA TIVESSE A CAPACIDADE DE FABRICAR UM MEDICAMENTO PARA COMBATER O DESÂNIMO IRIA FALTAR REMÉDIO, PORQUE AS PESSOAS ESTÃO ESGOTADAS DE LUTAR CONTRA O INIMIGO CHAMADO DESÂNIMO.

VIVEMOS EM UMA ÉPOCA QUE PARECE QUE O DESÂNIMO SE TORNOU UMA EPIDEMIA, O DESÂNIMO ESTÁ ESTAMPADO NO OLHAR DE MUITAS PESSOAS QUE JÁ DESISTIRAM.

OBSTÁCULOS SÃO INJEÇÕES DE ÂNIMO OU DESÂNIMO, VOCÊ ESCOLHE.

- MUITAS PESSOAS ESTÃO DESANIMADAS PARA VIVER “ELAS ESTÃO SOBREVIVENDO”.
- MUITAS PESSOAS ESTÃO DESANIMADAS PARA SE CUIDAR.
- MUITAS PESSOAS ESTÃO DESANIMADAS PARA SE RELACIONAR COM OUTRAS PESSOAS “ELAS PREFEREM SE ISOLAR”.
- MUITAS PESSOAS ESTÃO DESANIMADAS PARA BATALHAR PELOS SEUS OBJETIVOS “JÁ SE ENTREGARAM”.
- MUITAS PESSOAS ESTÃO DESANIMADAS PARA PRESERVAR SEU CASAMENTO “VIVEM DEBAIXO DO MESMO TETO MAIS COMO INIMIGOS”.
- MUITAS PESSOAS ESTÃO DESANIMADAS PARA CRIAR SEUS FILHOS.
- MUITAS PESSOAS ESTÃO DESANIMADAS PARA CUIDAR DA SUA FAMÍLIA.

- MUITAS PESSOAS ESTÃO DESANIMADAS PARA INVESTIR NOS SEUS ESTUDOS.
- MUITAS PESSOAS ESTÃO DESANIMADAS PARA TRABALHAR “ELAS ACORDAM PELA MANHÃ E DEMORAM PARA COMEÇAR A ROTINA SIMPLEMENTE PORQUE ESTÃO DESANIMADAS. O DESÂNIMO É UM INIMIGO SUTIL QUE TEM IMPEDIDO MUITA GENTE DE APROVEITAR O MELHOR DA VIDA”.
- MUITAS PESSOAS ESTÃO DESANIMADAS PARA BUSCAR AO SENHOR (PERDERAM O FERVOR, A VIBRAÇÃO O ÂNIMO), “ELAS ESTÃO NO PILOTO AUTOMÁTICO”. (VÍDEO)
- DEUS NÃO USA PESSOAS DESANIMADAS, PESSOAS DESANIMADAS ESTÃO NO CAMPO DA IMPRODUTIVIDADE. (2 CO 4.8-9)
- JESUS CUROU ALGUMAS PESSOAS E LEVANTOU SUA AUTO ESTIMA - DOIS EXEMPLOS:
 - A MULHER DO FLUXO DE SANGUE - MT 9.19-22
 - A CURA DO PARALÍTICO - MT 9.1-8

DICAS PARA VENCER O DESÂNIMO

NÃO FIQUE SOZINHO

A SOLIDÃO NÃO É UMA BOA IDEIA PARA QUEM PRETENDE VENCER O DESÂNIMO. PROCURE SAIR COM OS AMIGOS, FAÇA PROGRAMAS EM GRUPO, VISITE LUGARES DIFERENTES, ENFIM, FUJA DO ISOLAMENTO. NESSES MOMENTOS TAMBÉM É MUITO IMPORTANTE TER A FAMÍLIA POR PERTO. É O APOIO DE PARENTES E AMIGOS QUE NOS DÁ FORÇA PARA CONTINUAR E NÃO CEDER ÀS ARMADILHAS DO DESÂNIMO.

FAÇA UMA ATIVIDADE FÍSICA

SEGUNDO A ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE, A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA CONTRIBUI PARA O AUMENTO DA QUALIDADE DE VIDA E ELEVA A AUTOESTIMA. SE VOCÊ GOSTA DE ALGUM ESPORTE OU EXERCÍCIO, ESSE É O MOMENTO DE SE DEDICAR A ELE. ALÉM DE DISTRAIR E AFASTAR O DESÂNIMO, A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA AUMENTA AS RELAÇÕES SOCIAIS E FAZ MUITO BEM PARA A SAÚDE.

REFLITA SOBRE AS BENÇÃOS JÁ ALCANÇADAS

ISSO É MUITO IMPORTANTE. MUITAS VEZES A VIDA PARECE CANSATIVA E PENSAMOS EM DESISTIR DIANTE DAS DIFICULDADES. MAS A VERDADE É QUE JÁ PERCORREMOS UM LONGO CAMINHO E ISSO DEVE SER LEVADO EM CONTA. REFLITA BASTANTE SOBRE TODAS AS VITÓRIAS JÁ CONQUISTADAS, SOBRE AS SITUAÇÕES DIFÍCEIS QUE JÁ ENFRENTOU E QUE HOJE NÃO FAZEM MAIS PARTE DA SUA VIDA. ESSA REFLEXÃO O AJUDARÁ A CONSEGUIR MAIS FORÇAS E A CONTINUAR SEM DESANIMAR.